

一、病因：腸炎、便秘、急性闌尾炎、腸套疊、腸痙攣等原因所引起。

二、處理原則：

1. 若劇烈疼痛應立即就醫。
2. 若是中右下腹悶痛有嘔吐、發燒應懷疑有急性闌尾炎、憩室炎的可能時，應立即就醫，切勿自行服藥。
3. 若反覆短暫性疼痛，可能為腸蠕動不協調或腸痙攣，可予按摩或擦薄荷油。

三、照護原則：

1. 鼓勵多下床，以減少脹氣。
2. 予薄荷油使用，腹部環形順時鐘方向按摩。
3. 少吃產氣食物，如：蕃薯、馬鈴薯、芋頭、牛奶、豆漿、豆類製品或洋蔥等，鼓勵多攝食蔬菜、水果，採清淡飲食，少量多餐。
4. 若持續強烈疼痛可先禁食，若症狀持續未改善，應立即就醫。
5. 觀察排便狀況、性質、量及次數，如3天以上未排便亦需就醫
6. 嬰兒餵食速度須合宜，奶嘴洞大小宜適中，餵食後給予排氣打嗝。

四、薄荷油或脹氣藥膏使用方式

